

This question paper contains 4 printed pages.]

Done
Computer
2-1-18

Your Roll No.....

r. No. of Question Paper : 8515

Unique Paper Code : 42553501

Name of the Paper : Fitness & Sports Skill Tests

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. **Part-A** carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

शत्रों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

8515

2

INDIA
E

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों के होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write the components of fitness. Briefly explain them.

फिटनेस के तत्वों को लिखें। संक्षिप्त रूप से लिखें।

2. List down the equipment required to measure health parameter.

हेल्थ के विभिन्न तत्वों के लिये उचित मापदंड के लिए उपकरणों को सूचीबद्ध करें।

3. Define test, measurement and evaluation.

परिक्षण, मापन एवं मूल्यांकन को परिभाषित करें।

4. Write different principles of training.

प्रशिक्षण के विभिन्न सिद्धांतों को लिखें।

8515

3

5. Write short note on the following : (2½+2½=5)

निम्नलिखित पर टिप्पणी करें :

- (a) Exercise prescription

व्यायाम निर्देश

- (b) Wellness

कल्याण (वैलनेस)

PART - B
(भाग ख)

5. Explain in detail benefits of fitness and health. (15)

हेल्थ एवं फिटनेस के लाभों के विषय में विस्तारपूर्वक लिखें।

Write in detail various safety measures in sports field. (15)

खेल मैदानों में विभिन्न सुरक्षा उपायों को लिखें।

Write in detail any one test of your choice measuring muscular strength and agility. (15)

मस्क्युलर स्ट्रेंथ एवं फुर्तीलापन को मापने का एक-एक टेस्ट लिखें।

P.T.O.

8515

4

9. Write short note on any **two** of your choice :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें :

(a) Weight management

वजन नियंत्रित प्रबंध

(b) Spiritual management

आध्यात्मिक प्रबंध

(c) Prescription for changing lifestyle

जीने के तरीकों को बदलने के निर्देश

(d) Stress management

तनाव प्रबंध

10. Write short note on any **two** of your choice :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें :

(a) Role of parents and community in fitness and welln

फिटनेस एवं वेलनेस में माता-पिता एवं समाज की भूमिका

(b) Clothes and accessories

परिधान एवं अन्य आवश्यक चीजें

(c) Measurement of body composition

बॉडी-कॉम्पोजिशन मापन

(d) Addition management

बुरी आदतों का प्रबंध

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8516

Unique Paper Code : 42557505

Name of the Paper : DSC-10, Sports & Exercise Nutrition

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

(7½+7½)=Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.

Attempt any **three** questions from Part-A and any **four** questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

ओं के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(7½+7½)=

(2)

P.T.O.

8516

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों के होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Describe the concept of nutrition in brief.
पोषण की अवधारणा का संक्षेप में वर्णन करें।
2. What do you understand by Energy Balance?
ऊर्जा सन्तुलन से आप क्या समझते हैं ?
3. Give nutritional considerations for pre-event meal.
खेल कार्यक्रम से पहले के भोजन के पोषण संबंधी विचार दें।
4. Describe the fluid balance in sports.
खेलों में द्रव सन्तुलन का वर्णन करें।

8516

3

Describe 'Sports anemia'.

(5)

खेल रक्तअल्पता का वर्णन करें।

PART - B
(भाग ख)

Name the nutrients of physiological significance and describe their function and sources. (15)

क्रियात्मक उपयोगिता के पोषक तत्वों के नाम एवं उनके कार्यों एवं स्रोतों का वर्णन करें।

Enlist the methods of determining energy cost of activities. Discuss various components of energy expenditure? (15)

कार्यों की ऊर्जा मूल्य निकालने के तरीकों की सूची बनायें।

Describe the importance, symptoms and prevention of dehydration. (15)

निर्जलीकरण के महत्व, लक्षण और रोकथाम का वर्णन करें।

Explain general and specific dietary guidelines for strength athletes. (15)

P.T.O.

8516

4

शक्ति एथलीटों के लिए भाजन की योजना बनाने के लिए सामान्य और विशिष्ट
आहार दिशानिर्देश दें।

10. Explain eating disorders commonly seen in sports persons.

आमतौर पर खेल के व्यक्तियों में देखे जाने वाले खानपान सम्बन्धी विकारों को समझाओ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8517

Unique Paper Code : 42557508

Name of the Paper : Kinesiology & Biomechanics

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.

Attempt any **three** questions from Part-A and any **four** questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

उम्मीदवारों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(2)

P.T.O.

8517

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों के होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. What is lever? Mention the types of levers with example.
उत्तोलक क्या है? उत्तोलक के प्रकारों का वर्णन करें।
2. Define Fundamental Movements.
आधारभूत मूवमेंट को परिभाषित कीजिये।
3. List the muscles and actions of Knee Joints.
घुटने के जोड़ मांसपेशियों और एक्शन को परिभाषित कीजिये।
4. List the muscles and actions of Neck Joints.
नैक जोड़ के मांसपेशियों और एक्शन को परिभाषित कीजिये।

8517

3

5. Define linear and angular motion.

(5)

रेखीय और कोणीय गति को परिभाषित कीजिये।

PART - B
(भाग ख)

Explain the meaning, aim, objectives and importance of Biomechanics. (15)

बायोमेकैनिक्स के अर्थ, लक्ष्य, उद्देश्यों और महत्व को समझाईये।

Explain any two biomechanical principles with reference to physical education & sports. Also give the example. (15)

शारीरिक शिक्षा व खेलों के संदर्भ में किन्हीं दो बायोमेकैनिक्स सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Write a short note on any five of the following :

(5×3=15)

- (a) Line of gravity
- (b) Movement Rhythm
- (c) Movement Coupling
- (d) Movement Flow
- (e) Friction and its types

P.T.O.

- (f) Inertia
(g) Lever and its types
(h) Joints and its types

किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :-

- (क) गुरुत्वाकर्षण की लाईन
(ख) मूवमेंट लय
(ग) मूवमेंट कपलिंग
(घ) मूवमेंट प्लो
(ङ) घर्षण और उसके प्रकार
(च) जड़ता
(छ) उत्तोलक व उसके प्रकार
(ज) जोड़ और उसके प्रकार

9. Write a note on Equilibrium with suitable examples.

उचित उदाहरण देते हुये संतुलन पर एक टिप्पणी लिखिये।

10. List the actions and muscles of hip joint.

कुहले के जोड़ की मांसपेशियों और एक्शन को परिभाषित कीजिये।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8519

Unique Paper Code : 42558502

Name of the Paper : GEC-I, Wholistic Personality Development

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S), (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

Part-A carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

नों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8519

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों में दीजिए, लेकिन इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Describe the Quick fix of Spiritual Personality Development.
आध्यात्मिक विकास के त्वरित फिक्स का वर्णन करें।
2. Name the Components of Physical Fitness.
शारीरिक दक्षता के घटकों के नाम दें।
3. Write in detail about Exercise & Physical personality Development.
व्यायाम एवं शारीरिक व्यक्तित्व विकास के बारे में विस्तार से लिखें।
4. Write in brief about Personality.

8519

3

व्यक्तित्व के बारे में संक्षेप में लिखें।

5. Describe the different personality characteristics

विभिन्न व्यक्तित्व लक्षणों का वर्णन करें।

PART - B
(भाग ख)

6. Describe the Components of holistic Personality.
सम्पूर्ण व्यक्तित्व के घटकों का वर्णन करें।
7. Describe the Principles of developing Physical personality.
शारीरिक व्यक्तित्व विकास के सिद्धांतों का वर्णन करें।
8. Define wellness and Components of wellness.
कल्याण (वैलनेस) की परिभाषा दें एवं कल्याण (वैलनेस) के घटकों का वर्णन करें।
9. Describe different Somatotypes.
विभिन्न सोमेटोटाइप का वर्णन करें।

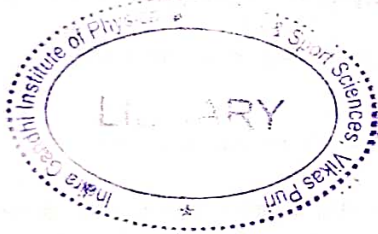
P.T.O.

8519

4

10. Discuss the foundation of Spiritual Personality Development

आध्यात्मिक व्यक्तित्व के नींव की चर्चा करें।



[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8520

Unique Paper Code : 42558503

Name of the Paper : GEC – Research Methodology & Statistics

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S), (CBCS)

Semester : V – 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

Part-A carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

नों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(2)

P.T.O.

8520

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों के होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write a note on Nature of Research.
शोध की प्रकृति पर नोट लिखें।

2. Write a short note on Criteria in selecting a Research Problem.
शोध समस्या का चयन करने के लिए मापदंड पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

3. Write a short note on 'Limitations of a Problem'.
समस्या की लिमिटेशन पर संक्षिप्त नोट लिखें।

4. Write a note on "Population and Sample".

8520

3

जनसंख्या और नमूना पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- Write a note on 'Appendices'. (5)
- अपेन्डिसिस पर टिप्पणी करें।

PART - A
(भाग क)

- Write a note on Types of Research. (15)

शोध के प्रकार पर लेख लिखें।

- Write an Essay on reasons for surveying related literature. (15)

संबंधित साहित्य का सर्वेक्षण करने के कारण पर निबंध लिखें।

- Define and explain the meaning, need and importance of Statistics in Physical Education and Sports. (15)

शारीरिक शिक्षा और खेल में सांख्यिकी के महत्व व जरूरत को परिभाषित व व्याख्या करें।

- Write a note on Measures of Variability (Range, Mean, Deviation and Standards Deviation). (15)

P.T.O.

8520

4

(Range, Mean, Deviation and Standards Deviation) के परिवर्तन के मापन पर विस्तार से नोट लिखें।

10. Write a note on preparation of Research proposal.
शोध प्रस्ताव तैयार करने पर विस्तार से नोट लिखें।

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Q. No. of Question Paper : 8521

Unique Paper Code : 42557501

Name of the Paper : (DSE-5) Athletics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V – 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

Part-A carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तरों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8521

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंकों के होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write short notes of any two of the followings :
(i) Circuit Training
(ii) Weight Training
(iii) Cross Country

किसी भी दो अनुवर्ती के लघु नोट लिखिए :

- (i) सर्किट प्रशिक्षण
- (ii) वजन प्रशिक्षण
- (iii) क्रॉस कंट्री

2. Draw a diagram of Broad Jump Arena with measurements.

अपने सभी मापन के साथ ब्रॉड जंप एरिना का एक चित्र बनाएं।

8521

3

3. Write short note on the followings (any two) :

- (i) Sprint Start Technique
- (ii) Accertion phase of sprint
- (iii) Finishing Technique in sprint

(2½+2½=5)

अनुवर्ती (कोई भी दो) लिखें :

- (i) फर्टाटा दौड़ में शुरू करने की तकनीक
- (ii) फर्टाटा दौड़ में एक्सेलरेशन
- (iii) फर्टाटा दौड़ में समाप्त करने की तकनीक

4. Describe the qualities of a good Discus Thrower. (5)

एक अच्छा डिस्कस फेंकने के गुणों का वर्णन करें।

5. List down any five events of Long distance track/road events. (5)

लंबी दूरी के ट्रैक/सड़क की घटनाओं की किसी भी पाँच घटनाओं को सूचीबद्ध करें।

PART - B

(भाग ख)

- Enlist techniques of Triangle Jump. Explain in detail any one in detail. (15)

P.T.O.

8521

4

त्रिकूद की तकनीकों की सूची बनाये। किसी एक तकनीक का सविस्तार
करें।

7. Describe the stages involved in Broad Jump and explain any one technique of your choice.

ब्रॉड जंप में शामिल चरणों का वर्णन करें और अपनी पसंद के किसी भी तकनीक की व्याख्या करें।

8. Explain the tactics used in 400 M running.

400 M दौड़ में प्रयोग होने वाली टैक्टिक्स का वर्णन करें।

9. Draw a diagram of Triple Jump for men and women along with the procedure and specification.

पुरुषों व महिलाओं के लिए ट्रिपल जंप का आरेख बनाएं और साथ में प्र
व मापों को भी लिखें।

10. Describe the proper arm and leg action in long distance running. What are the methods of training in sprints races?

फर्रटा दौड़ में उचित बांह और पैर की कार्रवाई का वर्णन करें और क
की दौड़ में प्रशिक्षण के तरीके क्या हैं ?

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Q. No. of Question Paper : 8523

Unique Paper Code : 42557507

Name of the Paper : (DSC-5) Badminton (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

Part-A carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तरों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
 3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
 4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक।
 5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Name any five fundamental skills of badminton.

बैडमिंटन के किसी भी पाँच मौलिक कौशल का नाम दें।

2. Explain ABCDE of tactics in Badminton.

बैडमिंटन में एबीसीडीई रणनीति की व्याख्या करें।

3. What is the importance of warming up?

वार्मिंग-अप का महत्व क्या है ?

4. Explain any one injury of Badminton.

बैडमिंटन की किसी एक चोट की व्याख्या करें।

5. What should be the pre diet for competition? (5)

प्रतियोगिता के लिए पूर्व आहार क्या होना चाहिए।

PART - B

(भाग ख)

1. Write down the detailed history of Badminton. (15)

बैडमिंटन का विस्तृत इतिहास लिखें।

2. What do you understand by technical preparation for playing Badminton? Explain in detail. (15)

बैडमिंटन खेलने के लिए तकनीकी तैयारी से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से व्याख्या करें।

3. How you will make a training schedule for beginners? (15)

आप शुरुआती खिलाड़ियों के लिए एक प्रशिक्षण कार्यक्रम कैसे बना सकते हैं ?

4. What are the preventive and safety measures in Badminton Game? (15)

बैडमिंटन गेम में निवारक और सुरक्षा उपाय क्या हैं ?

8523

4

10. Write down the components of nutrition in detail.

पोषण के घटकों को विस्तार से लिखिए।

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Roll No. of Question Paper : 8524

Unique Paper Code : 42557510

Name of the Paper : (DSE-3) Basketball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.

Part-A carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 20 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अंशों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8524

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई तीन प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 20 अंकों के होंगे।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A (भाग क)

1. Enlist the fundamental skills of Basketball. Briefly explain any two.

बास्केटबॉल के सभी मौलिक कौशल की सूची दें। किसी भी दो को विस्तार से समझाएं।

2. Write a note on any two :

(a) Briefly discuss the historical development of Basketball at International level.

(b) Modern trends and developments in basketball.

(c) Five rules of Basketball in detail.

किसी भी दो पर एक नोट लिखें :

(क) अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर बास्केटबॉल का एक ऐतिहासिक विकास।

(ख) बास्केटबॉल में आधुनिक रुझान और विकास।

(ग) बास्केटबॉल के पाँच नियमों का विवरण।

8524

3

3. Briefly discuss coaching points of a Rebound and a Set-shot?

एक रीबाउंड और सेट-शॉट के कोचिंग पॉइंट क्या हैं ?

What do you understand by the term Motor components? List all the Motor components with specific reference to Basketball. Explain the importance and development of any one.

मोटर घटकों क्या हैं ? बास्केटबॉल के विशिष्ट संदर्भ के साथ सभी मोटर घटकों की सूची किसी भी एक के महत्व और विकास को समझाओ।

List down the test components of AAPER Youth Fitness Test battery along with the objectives.

ए ए पी एच ई आर आदम युवा स्वास्थ्य परीक्षण की व्यवस्था को विस्तार से समझाएं। टैस्ट कॉम्पोनेंट की सूची दें और उद्देश्य भी लिखें।

PART - B (भाग ख)

Explain Man-To-Man defense. Differentiate between Zone defense and Man to Man defense.

मैन-टू-मैन डिफेंस समझाओ जोन रक्षा और मैन टू मैन डिफेंस के बीच अंतर करें।

Write notes on any two of the following :

- (a) Explain any two drills and two lead up games for dribbling.

P.T.O.

8524

4

(b) List down the prerequisites for selection of a basketball team.

(c) Fundamental skill of shooting.

किसी भी दो पर नोट लिखें :

(क) ड्रीबलिंग के लिए खेलें और दो ड्रिल और 2 लीड अप गेम्स को समझें

(ख) बास्केटबॉल की एक टीम के चयन की आवश्यक शर्तें सूचीबद्ध करें

(ग) शूटिंग के मौलिक कौशल ।

8. Explain the purpose and pre requisites of preparation training in Basketball. Elaborate upon the theory of training process in Basketball.

बास्केटबॉल में तैयारी और प्रशिक्षण के उद्देश्य और पूर्व आवश्यकताएं समझें
बास्केटबॉल में प्रशिक्षण प्रक्रिया के सिद्धांत पर विस्तृत करें ।

9. Explain the procedure for administering the AAPHER Health related fitness test in detail.

AAPHER स्वास्थ्य से संबंधित फिटनेस परीक्षण की विधि को विस्तृत
बताएं ।

10. Draw a detailed diagram of a Basketball court with all specifications.

बास्केटबॉल कोर्ट के सभी विवरणों के साथ एक विस्तृत आरेखित कोर्ट
चित्र बनाएं ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8525

Unique Paper Code : 42557511

Name of the Paper : Cricket (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.

Attempt any **three** questions from Part-A and any **four** questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of **Part-B** carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अंकों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

8525

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंश
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write down the rules of "wide ball".
"विस्तृत बॉल" के नियमों को लिखें।
2. Write down the ways of getting out in cricket.
क्रिकेट में बाहर निकलने के तरीके।
3. What is a physical fitness? Write down its importance.
भौतिक फिटनेस क्या है ? इसके महत्व को नीचे लिखें।
4. What is cooling down and its importance in cricket?
क्रिकेट में ठंडा होने और इसके महत्व क्या है ?

8525

3

5. Write down about offensive fielding and its importance in cricket. (5)

क्षेत्ररक्षण और क्रिकेट में इसके महत्व के बारे में लिखिए।

PART - B
(भाग ख)

6. Write down types of bowling in cricket. Explain any one bowling in detail. (15)
क्रिकेट में गेंदबाजी के प्रकार लिखिए विस्तार से किसी भी गेंदबाजी को समझाओ।
7. What is backward defence? Explain in detail. (15)
पिछड़ा बचाव क्या विस्तार से समझाता है ?
8. Write down the principles of warming up in cricket Explain its importance. (15)
क्रिकेट में वार्मिंग के सिद्धांतों को इसके महत्व की व्याख्या करें।
9. What is mental preparation? Write down its importance in cricket. (15)
क्रिकेट में मानसिक तैयारी क्या महत्व रखती है।

P.T.O.

8525

4

10. What is motivation and its importance in cricket?

क्रिकेट में प्रेरणा और इसका महत्व क्या है ?

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 8526

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 42557512

Name of the Paper : Football (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.

Attempt any **three** questions from Part-A and any **four** questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

गर्नों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8526

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंश 5.
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Historical development of Football at national level. Explain.
राष्ट्रीय स्तर पर फुटबॉल के ऐतिहासिक विकास के बारे में बताइये।
2. Training is an art justify this statement in regard to Football.
फुटबॉल के संदर्भ में ट्रेनिंग एक कला में, इसे साबित कीजिए।
3. Which major muscles are used in Football game? Explain.
फुटबॉल खेल में कौन सी मुख्य मसलस ज्यादा प्रयोग होती है वर्णन करें।
4. Prepare a coaching schedule for College Football team for a period of three week.

8526

3

कॉलेज फुटबॉल टीम का तीन सप्ताह का कोचिंग प्रोग्राम बनाइये।

Write short notes on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

(i) Dribbling

ड्रिब्लिंग

(ii) Kicking

किकिंग

(iii) Receiving

रिसिविंग

(2½+2½=5)

PART - B
(भाग ख)

What do you know about modern trends and development in Football at national level ? (15)

आधुनिक ट्रेड से आप क्या समझते हैं ? राष्ट्रीय स्तर पर भारतीय फुटबॉल के विकास के बारे में बताइये।

Explain any three basic skill in Football game. (15)

फुटबॉल खेल की दो मुख्य स्किल का उल्लेख कीजिए।

P.T.O.

8526

4

3. Advantage of long term preparation of a Football team. Explain.

फुटबॉल टीम की लम्बी तैयारी का क्या फायदा है वर्णन कीजिए।

4. Explain in detail the importance of tactical training in Football game.

विस्तार से बताइये की फुटबॉल ट्रेनिंग पर युक्ति ट्रेनिंग ज्यादा असरदायक

5. Write short notes on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए :

- (i) AAHPER youth fitness test

हारपर यूथ फिटनेस टेस्ट

- (ii) INDIANA motor fitness test

इण्डियाना मोटर फिटनेस टेस्ट

- (iii) Fleishman Physical fitness test

फिलिसमन फिजिकल फिटनेस टेस्ट

(7½+7½)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8527

Unique Paper Code : 42557513

Name of the Paper : (DSE-3) Gymnastics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

Part-A carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

ब्रॉ के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

8527

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न को 15 अंकों में हल करें।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Explain the types of competition in artistic gymnastics.
आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताओं का वर्णन करें।
2. Write the personality profiles of the gymnastics coach.
जिम्नास्टिक कोच की व्यक्तित्व की प्रोफाइल लिखें।
3. Write a note on types of strength.
विभिन्न प्रकार की स्ट्रेंथ (बल) पर टिप्पणी करें।
4. Write specific exercises involved in teaching Handspring Vault on table vault.
टेबल वॉल्ट पर हैंडस्प्रिंग वॉल्ट को सिखाने के लिए विशिष्ट व्यायाम बताएं।

8527

3

Explain Types of jury in brief.

ज्यूरी के विभिन्न प्रकार को संक्षेप में समझाएं।

PART - B
(भाग ख)

Explain the causes, prevention and remedies of injuries in gymnastics.

जिम्नास्टिक चोटों के कारण, निवारण तथा सुरक्षा पर लिखें।

Prepare a weekly schedule plan for beginner gymnasts.

प्रारम्भिक जिम्नास्ट के लिए साप्ताहिक शेड्यूल बनाएं।

Explain the methods of distributing 20 points in artistic gymnastics apparatus.

आर्टिस्टिक जिम्नास्टिक में 20 अंकों के विभाजन को लिखें।

Write in detail the means and methods of improving any one motor ability in a gymnast.

किसी एक गमक कौशल को बढ़ाने के लिए उपाय बताएं।

8527

INDIRA
EDI

Call No.

Accession No.

10. Briefly explain the teaching method of Flic Flac to Strain Body somersault on floor exercise.

फ्लोर व्यायाम पर फ्लीक से स्ट्रेट बॉडी समरसाल्ट को सिखाने के बताएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 8528

Unique Paper Code : 42557514

Name of the Paper : Handball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.

Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.

Part-A carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अर्थों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
 3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
 4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न को 15 अंक हैं।
 5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write down the principles and objectives of coaching in handball.

हैंडबॉल में कोचिंग के सिद्धांतों और उद्देश्यों को लिखें।

2. Discuss the latest amendments in the rule and regulations of the handball game.

हैंडबॉल खेल के नियम और नियमों में नवीनतम संशोधन की चर्चा करें।

3. What are the Steps to be kept in mind for conducting inter-college handball tournament?

अंतर-कॉलेज हैंडबॉल टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए क्या ध्यान रखा जाना चाहिए?

4. Write note on :

- (i) Strength
(ii) Carbohydrate loading

नोट लिखें :

- (i) बल
(ii) कार्बोहाइड्रेट लोडिंग

5. Write the duties of timekeeper and scorekeeper.

टाइमकीपर और स्कोरकीपर के कर्तव्यों को लिखें।

PART - B
(भाग ख)

6. Draw a label diagram of handball court with complete measurements.

पूर्ण माप के साथ हैंडबाल कोर्ट का एक लेबल आरेख बनाएं।

7. What do you understand by "Pep-Talks" and its importance before, during and after the match?

"पेप-वार्ता" और मैच के पहले, उसके दौरान और उसके महत्व से आप क्या समझते हैं?

8528

4

8. Describe specific duties and responsibilities of timekeeper and scorekeeper.

टाइमकीपर और स्कोरकीपर की विशिष्ट कर्तव्यों और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

9. Write short answers on the following :

(a) Photography

(b) Analysis of Commentary

निम्नलिखित पर संक्षिप्त उत्तर लिखें :

(क) फोटोग्राफी

(ख) कमेंटरी का विश्लेषण

10. Define speed. Explain the importance of speed training in handball.

गति को परिभाषित करें हैंडबाल में गति प्रशिक्षण के महत्व को समझाओ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Sr. No. of Question Paper : 8529

Your Roll No.....

Unique Paper Code : 42557515

Name of the Paper : Hockey (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

2. Question paper is divided into two Parts - Part-A and Part-B.

Attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

आपके लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(100)

P.T.O.

8529

2

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
 3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
 4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
 5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Describe the historical development of field hockey in India. (5)

भारत में फील्ड हॉकी के ऐतिहासिक विकास का वर्णन करें।

2. Explain rules regarding following: (2½×2=5)

निम्नलिखित नियमों के बारे में बताएं:

- (i) Penalty Corner

पेनल्टी कॉर्नर

- (ii) Penalty stroke

पेनल्टी स्ट्रोक

(100)

8529

3

3. Discuss the importance of "scoop" in field hockey. (5)
 फील्ड हॉकी में "स्कूप" के महत्व पर चर्चा करें।
 4. Identify injuries commonly found in the game of field hockey. (5)
 फील्ड हॉकी के खेल में आम तौर पर पाए जाने वाली चोटों के बारे में लिखें।
 5. What are the functions of FIH? (5)
 एफआईएच का कार्य क्या है?

PART - B
(भाग ख)

1. Write a note on the recent trends in the game of field hockey. (15)

फील्ड हॉकी के खेल में हाल के रुझानों के बारे में लिखें।

- Draw a well labeled diagram of hockey field. (15)

हॉकी फील्ड को सभी मापों सहित रेखांकित कीजिए।

- Explain briefly the importance & technique of hockey skill "dribbling". (15)

P.T.O.

हॉकी कौशल "ड्रिलिंग" के महत्व और तकनीक को संक्षेप में बताएं।

9. Discuss the treatment & rehabilitation of common injuries prevalent in field hockey. (15)

फील्ड हॉकी खेल में होने वाली सामान्य चोटों के उपचार और पुनर्वास पर चर्चा करें।

10. Describe the organizational set up of FIH. Discuss role of each organ of FIH. (15)

एफआईएच की संगठनात्मक स्थापना का वर्णन करें। इसके प्रत्येक अंग के भूमिका की भी चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8532

Unique Paper Code : 42557518

Name of the Paper : Kho-Kho (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

2. Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.

3. Attempt any **three** questions from Part-A and any four questions from Part-B.

4. Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.

5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अर्थों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. What are the different types of training plans. Explain any one in brief. (5)
विभिन्न प्रकार की प्रशिक्षण योजनाओं के बारे में लिखें। किसी भी एक को समझाओ।
2. Write down various methods of evaluation of player's performance. Briefly explain any one. (5)
खिलाड़ी के प्रदर्शन के मूल्यांकन के विभिन्न तरीकों को लिखें। किसी भी एक को समझाओ।
3. Briefly explain the responsibility and duties of any one officials. (5)

खो-खो में अधिकारियों की सूची बनाओ और किसी भी एक अधिकारी की जिम्मेदारी और कर्तव्यों को समझाओ।

Define any one component with specific reference to kho-kho game. (5)

खो-खो के विशिष्ट संदर्भ के साथ किसी एक घटक को परिभाषित करें।

List down various Kho-Kho tournaments. (5)

विभिन्न खो-खो प्रतियोगिताओं और पुरस्कारों की सूची बनाओ।

PART - B

(भाग ख)

Write in detail the steps to construct the kho-kho court. (15)

खो-खो मैदान के निर्माण की प्रक्रिया को विस्तार से लिखें ?

Discuss the different techniques in kho-kho game? (15)

खो खो खेल की विभिन्न तकनीकों के बारे में बताइए।

Explain the training methods to improve any two positions in kho-kho. (15)

8532

4

खो-खो खेल की किसी दो स्थितियों को विकसित करने के प्रशिक्षण तरीकों को विस्तारपूर्वक समझाइये।

9. How will you evaluate the team performance of Kho-Kho players? Explain. (15)

खो-खो खेल में टीम के प्रदर्शन को कैसे मूल्यांकन करेंगे।

10. Write about any one evaluation technique of team performance in the Kho-Kho game in detail. (15)

खो-खो खेल में टीम के प्रदर्शन की किसी भी एक मूल्यांकन तकनीक के बारे में विस्तार से वर्णन करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Qr. No. of Question Paper : 8534

Your Roll No.

Unique Paper Code : 42557520

Name of the Paper : Volleyball (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts - Part-A and Part-B.

Attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

धुन के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(100)

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Mention the permanent secretariat of Federation the International Volleyball (FIVB). (5)
अंतर्राष्ट्रीय वालीबाल फ़ेडरेशन के स्थायी सैक्रेटरीट की चर्चा कीजिए।
2. Write the importance of warming up for the Volleyball players. (5)
वालीबाल खिलाड़ियों पर तापकर्म के महत्व लिखिए।
3. Write rules of substitution in the game of Volleyball. (5)
वालीबाल खेल में प्रतिस्थापन के नियम लिखिए।
4. Discuss the individual coaching in game of Volleyball. (5)

वालीबाल खेल में व्यक्तिगत कोचिंग की चर्चा कीजिए।

Explain the importance of 'tennis service' in volleyball. (5)

वालीबाल में टेनिस सेवा के महत्व की व्याख्या कीजिए।

PART - B
(भाग ख)

1. Describe the historical development of Volleyball at International level. (15)
वालीबाल की अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए।
2. Sketch a neat and clean diagram of Volleyball court with its dimensions. (15)
सभी आयामों के साथ वालीबाल कोर्ट का साफ सुथरा चित्र बनाइए।
3. Write the principles of warming up. (15)
तापकर्म के सिद्धांत लिखिए।
4. Discuss the teaching process of 'overhead pass' for Volleyball players. (15)

8534

वालीबाल खिलाड़ियों के लिए ओवरहेड पास के सिखाने की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।

10. Explain the exercises to develop the diving capacity of Volleyball players. (15)

वालीबाल खिलाड़ियों की डावींग क्षमता को बढ़ाने के लिए क्रियाओं की व्याख्या कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8536

Unique Paper Code : 42557522

Name of the Paper : Yoga (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two Parts – Part-A and Part-B.

Attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.

Part-A carry 5 marks each and questions of Part-B carry 15 marks each.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अर्थों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' एवं भाग 'ख' में विभक्त है।
3. भाग 'क' से किन्हीं तीन एवं भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 एवं भाग 'ख' के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Write limitations of Yoga.

योग की सीमाएं लिखें।

2. Write the duties of a Yoga Coach.

एक योग प्रशिक्षक के कर्तव्य लिखो।

3. What is Sheetkari?

शीतकारी क्या है ?

4. What is Diabetes?

मधुमेह क्या है ?

What is Diet?

(5)

आहार क्या है ?

PART - B

(भाग ख)

6. Explain in detail the need of Yoga in modern life. (15)

आधुनिक जीवन में योग की आवश्यकता का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

7. Explain in detail the Scoring system in A.I.U Yoga championship (men/women). (15)

ए.आई.यू. (पुरुष/महिला) योग प्रतियोगिता में स्कोरिंग प्रक्रिया को विस्तार से समझाएं।

8. Explain in detail Bandhas. (15)

बन्धों को विस्तार से समझाइये।

9. How will you treat the Obesity and Arthritis through Yoga Therapy? Explain in detail. (15)

योग चिकित्सा पद्धति से आप मोटापा तथा संधि रोग कैसे ठीक करेंगे ? विस्तार से समझाइये।

P.T.O.

8536

4

10. Explain in detail about Yogic Diet.

योगिक आहार के बारे में विस्तार से समझाइये।

(15)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Qr. No. of Question Paper : 8581

Unique Paper Code : 255501

Name of the Paper : Sports Psychology

Name of the Course : B.Sc. (Physical Education,
Health Education and Sports)
(Old)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any four from Part-A and any three from Part-B.
3. Each questions from Part-A carry five marks and Part-B ten marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

उत्तरों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

(100)

P.T.O.

(b) Intrinsic motivation

(c) Self esteem

निम्न में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें :

(अ) पेप टाक

(ब) आन्तरिक अभिप्रेरणा

(स) आत्म इस्टिम

What is positive attitude ?

(5)

सकारात्मक दृष्टिकोण से आप क्या समझते हैं ?

PART - B

(भाग ख)

Role of perception in physical education.

(10)

शारीरिक शिक्षा में प्रत्यक्षीकरण के योगदान समझाएं ।

What is the growth and development? Briefly explain the characteristics of childhood.

(10)

वृद्धि एवं विकास क्या है ? बाल्यावस्था की विशेषताएं बताइए ।

P.T.O.

Write an essay on short term psychological preparation.

लघुकालीन मनोवैज्ञानिक तैयारियों पर निबन्ध लिखें।

9. Explain in detail :

(a) Anxiety and arousal

(b) Achievement motivation

विस्तारपूर्वक लिखें :

(अ) दुःशंतिता एवं उत्तेजना

(ब) अचिवमेंट अभिप्रेरणा

10. What socio-cultural factors affecting the performance of an athlete? Elaborate.

खिलाड़ियों की परफॉर्मेंस को प्रभावित करने वाले सामाजिक, सांस्कृतिक कारकों को विस्तारपूर्वक लिखें।

(100)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8582

Unique Paper Code : 255502

Name of the Paper : Sports Sociology [BPE - 501(b)]

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & S) (Old)

Semester : V - 2017

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 25

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any **Eight** questions, selecting any **Five** from **Part-A** and any **three** from **Part-B**.

Each question from **Part-A** carry **Two** marks and **Part-B** **Five** marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

नों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. कोई भी आठ प्रश्न करें। भाग 'क' से पाँच तथा भाग 'ख' से तीन।
3. भाग 'क' से प्रत्येक प्रश्न दो तथा भाग 'ख' से पाँच अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. Write the importance of sports sociology.
(2) खेल समाजशास्त्र के महत्व को लिखिए।
2. Define the sports culture.
(2) खेल संस्कृति को परिभाषित कीजिए।
3. Give your views briefly about sports as social phenomenon.
(2) खेल को सामाजिक परिघटना के बारे में संक्षिप्त रूप में लिखिए।
4. Explain the cultural lag prevailing in sports.
(2) खेल में व्याप्त सांस्कृतिक पिछड़ेपन की व्याख्या कीजिए।

What is feminism?

(2)

महिलावाद क्या है ?

Define sports socialization.

(2)

खेल सामाजिकरण को परिभाषित कीजिए।

Mention peer group socialization.

संघ समूह सामाजिकरण को बताइए।

(2) Define briefly the role of economy in sports. (2)

खेलों में आर्थिकी की भूमिका को संक्षिप्त रूप से परिभाषित कीजिए।

PART - B
(भाग ख)

What is the interaction theory and also discuss its importance in sports sociology. (5)

अंतः क्रिया सिद्धांत क्या है ? तथा खेल समाजशास्त्र में इसके महत्व पर चर्चा कीजिए।

10. Explain the cultural components in relation with sports.
खेल के साथ सांस्कृतिक तत्वों की व्याख्या कीजिए।
11. Discuss role of family in sports socialization.
परिवार में खेल सामाजिकरण की भूमिका की चर्चा कीजिए।
12. What steps you would take to encourage more participation of women in sports.
खेलों में महिला भागीदारी को बढ़ाने के लिए क्या कदम उठाओगे?
13. Write the relation between economy and development of sports.
खेल के विकास तथा आर्थिकी के मध्य संबंध के बारे में लिखिए।

(100)

[This question paper contains 4 printed pages.]

No. of Question Paper : 8583
Your Roll No.
Unique Paper Code : 255503
Name of the Paper : Fundamental of Sports Training (BPE-502 (a))
Name of the Course : B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (old)
Semester : V - 2017
Duration : 3 Hours
Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any **seven** questions, selecting **four** from Part-A and any **three** from Part-B.

Each question from Part-A carry five marks and Part-B ten marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

धुन के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. कोई भी सात प्रश्न करें। भाग 'क' से चार तथा भाग 'ख' से तीन।
3. भाग 'क' से प्रत्येक प्रश्न पाँच तथा भाग 'ख' से बस अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. What are the aims & objectives of training load? (5)
प्रशिक्षण भार के लक्ष्य और उद्देश्य क्या हैं ?
2. Explain types of strength briefly. (5)
संक्षेप में ताकत के प्रकार बताएं।
3. What are the different forms of speed? (5)
गति के विभिन्न रूप क्या हैं ?
4. Explain the terms technique, skill & style in sports. (5)
खेल में तकनीक, कौशल और शैली का वर्णन करें।

What is the need of periodisation in training? (5)
प्रशिक्षण में आयुधि की क्या आवश्यकता है ?

PART - B
(भाग ख)

Discuss the concept of load & adaptation briefly. (10)
भार और अनुकूलन की अवधारणा संक्षिप्त पर चर्चा करें।

(5) Discuss methods to develop endurance among athletes. (10)

एथलीटों के बीच सहनशीलता विकसित करने के तरीकों की चर्चा करें।

(5) Explain training methods to develop flexibility among athletes. (10)

एथलीटों के बीच लचीलेपन को विकसित करने के लिए प्रशिक्षण विधियों को बताएं।

Discuss technical training & its implications in different phases of technical Training. (10)

तकनीकी प्रशिक्षण के विभिन्न चरणों में तकनीकी प्रशिक्षण और इसके निहितार्थ पर चर्चा करें।

10. Discuss different factors effecting preparation of an athlete for competition. (10)

प्रतियोगिता के लिए एथलीट की तैयारी को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों पर चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8584

Unique Paper Code : 255504

Name of the Paper : BPE-502 (b) Physical Exercise Prescription

Name of the Course : Bachelor of Science in Physical Education, Health Education & Sports) (Old)

Semester : V - 2017

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 25

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any 5 questions from Part-A and any three from Part-B.

Each question from Part-A carry Two marks and Part-B Five marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

प्रश्नों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

2. भाग 'क' से किसी पाँच प्रश्नों का उत्तर दें। भाग 'ख' से तीन प्रश्नों का उत्तर दें।
3. भाग 'क' से प्रत्येक प्रश्न दो तथा भाग 'ख' से पाँच अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग क)

1. Define the terms Fitness and Wellness. (2)
परिभाषित करें - स्वास्थ्य और कल्याण (Wellness)।
2. Explain the meaning of Exercise and Physical Activity. (2)
व्यायाम और शारीरिक गतिविधि का अर्थ समझाओ।
3. List down the preventive measures for Obesity. (2)
मोटापे के निवारक उपायों को सूचीबद्ध करें।
4. What is the basis of exercise prescription? (2)
व्यायाम-नुस्खा का आधार क्या है ?

What is PAR-Q? (2)

PAR-Q क्या है ?

Define Recreation. (2)

मनोरंजन को परिभाषित करें।

What does "FITT" stand for? (2)

"एफ. आई. टी. टी." क्या है ?

What do you understand by self responsibility for regular exercise? (2)

नियमित व्यायाम के लिए 'स्वयं की जिम्मेदारी' से आप क्या समझते हैं ?

PART - B

(भाग ख)

Explain in detail "GO SIR". (5)

विस्तार में "GO SIR" के विषय में बताएं।

What is the difference between exercise and physical activity. (5)

व्यायाम और शारीरिक गतिविधि के बीच अंतर क्या है ?

P.T.O.

11. What are the steps for Exercise Prescription?

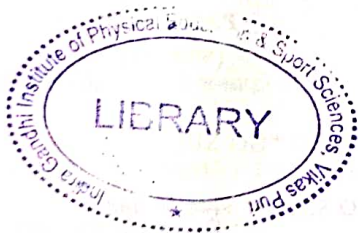
व्यायाम-नुस्वा के लिए क्या कदम हैं ?

12. List down the health benefits of exercise and physical activity.

व्यायाम और शारीरिक गतिविधि के स्वास्थ्य लाभों को सूचीबद्ध करें।

13. What is the necessity of exercise prescription for sedentary population.

गतिरहित (sedentary) आबादी के लिए व्यायाम-नुस्वा की क्या आवश्यकता है ?



(100)

This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8591

Unique Paper Code : 255511

Name of the Paper : Handball (Game of Specialization) [BPE 503]

Name of the Course : B.Sc. (PEHE & Sports) (Old)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Question paper is divided into two parts - Part-A & Part-B.

Attempt any four from Part-A and any three from Part-B.

Each question from Part-A carry five marks and Part-B ten marks.

Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

धों के लिए निर्देश

इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. प्रश्नपत्र दो भागों - भाग 'क' और भाग 'ख' में बांटा गया है।
3. कोई भी भाग 'क' से चार तथा भाग 'ख' से तीन प्रश्न करें।
4. भाग 'क' से प्रत्येक प्रश्न पाँच तथा भाग 'ख' से दस अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग क)

1. What are the Steps to be kept in mind for conducting an inter-college handball tournament?

अंतर-कॉलेज, हैंडबॉल टूर्नामेंट आयोजित करने के लिए क्या ध्यान रखा जाना चाहिए ?

2. Write down the principles and objectives of coaching in handball.

हैंडबॉल में कोचिंग के सिद्धांतों और उद्देश्यों को लिखें।

3. Discuss the advance rules and regulations with their interpretations in playfield.

प्लेफील्ड में अपनी व्याख्याओं के साथ अग्रिम नियमों और विनियमों पर चर्चा करें।

Write note on :

- (a) Speed
- (b) Carbohydrate loading

नोट लिखें :

- (अ) गति
- (ब) कार्बोहाइड्रेट लोडिंग

Write the duties of referees.

रेफरी के कर्तव्यों को लिखें।

PART - B
(भाग ख)

Draw a label diagram of handball court with complete measurements.

पूर्ण माप के साथ हैंडबॉल कोर्ट का एक लेबल आरेख बनाएं।

Define flexibility and importance of flexibility development in handball.

हैंडबॉल में लचीलेपन के लचीलेपन और महत्व को परिभाषित करें।

8. Briefly explain the duties and responsibilities of timekeeper in handball.

हैंडबॉल में टाइमकीपर की कर्तव्यों और जिम्मेदारियों को संक्षिप्त रूप से समझाएं।

9. Write short note on :

- (i) Report writing
(ii) Physical Fitness

निम्न पर संक्षिप्त नोट लिखें :

- (i) रिपोर्ट लिखना
(ii) शारीरिक स्वास्थ्य

10. What do you understand by "Pep-Talks" and its importance before, during and after the match?

"पेप-टॉल्क" और मैच के पहले, उसके दौरान और उसके महत्व से आप क्या समझते हैं ?

[This question paper contains 3 printed pages.]

Your Roll No.....

No. of Question Paper : 8599

Unique Paper Code : 255519

Name of the Paper : BPE-504 : English - A

Name of the Course : Bachelor of Science in (Physical Education, Health Education & Sports)

Semester : V - 2017

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

Attempt any 3 questions from Part-A and any 3 questions from Part-B.

Each question in Part-A carries 5 marks and each question in Part-B carries 20 marks.

Part-A

How can we make learning a fulfilling experience? (5)

2. What was Barry John's vision of theatre?
3. In the poem *If I Return this Time* how does the poet wish to start his life this time?
4. What does the poet mean by 'Not with twisted tails' in *I Return This Time*?
5. What is editing?

Part-B

6. What do you learn about marriages after reading the story *A Mother's Decision*?
7. How do you understand Anita Satpute's struggles in *I*? What happens to her dreams?
8. As Secretary, Students' Union, write a notice inviting students to participate in an interclass singing competition.
9. Write a CV to be submitted for the job of a basketball coach.
10. Fill in the blanks with suitable words:

- (i) I _____ get up at six O'clock.
- (ii) They are _____ happy.
- (iii) _____ it takes three days for a letter to get to Australia.
- (iv) Wait here _____ you are ready to go.
- (v) We were delayed _____ an accident.
- (vi) She stayed late _____ complete the report.
- (vii) _____ playing with ten men, we won easily.
- (viii) If my grandfather were still alive, he _____ a hundred today.
- (ix) I'll be amazed if Mohan _____ win.
- (x) Is that a spider _____ the ceiling?